



à lire éloge de la boulette



On a quelquefois envie de ranger la boulette dans la catégorie des plats destinés à utiliser les restes. C'est faire peu de cas de ce qui apparaît au travers des siècles et des continents comme l'expression noble de recettes élaborées. De la première boulette au dernier avatar en forme de hamburger, une balade amusante et savante (recettes et références à l'appui) qui peut aussi emprunter les chemins inattendus du sacré.

*« Une histoire de boulettes, du néolithique à nos jours »,
de Michèle Stroun, éditions
Métropolis, 175 F (26,68 €).*