

# News Cuisine

Découvertes, tours de main, astuces, recettes...



**A LIRE**  
**« Eloge de la boulette », de Michèle Stroun.**

Le saviez-vous ? La boulette, celle que l'on mange comme celle que l'on commet, est universelle et archaïque. Elle vient de la nuit des temps. Il s'agit ici d'un livre

sur l'histoire des boulettes, accompagnée de cent onze recettes. Le texte est à la fois touchant et savant. Une véritable histoire de la nourriture, du néolithique à nos jours (l'apport du maïs, la naissance du hamburger, la métamorphose du hachis à travers les cultures). Une grande partie de l'ouvrage est consacrée à l'épopée des boulettes juives (éd. Metropolis, 26,68 € - 175 F).

